



**PUUMALAN KUNNAN
SUUNNITELMA
IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN TUKEMISEKSI
2018 – 2021**

VÄLIARVIOINTI 2019

Tavoitteet ja toimenpiteet

Tavoitteet Puumalan kunnan suunnitelmassa ikääntyneen väestön tukemiseksi 2018 – 2021 ovat:

1. Yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisy sekä yhteisöllisyyden lisääminen
2. Vähän liikkuvien tukeminen ja terveyden edistäminen
3. Osallisuuden lisääminen
4. Esteettömyys ja turvallisuus

Tavoitteille on laadittu toimenpiteet, aikataulut, tarvittavat resurssit ja vastuutahot. Laadinnassa on hyödynnetty hyvinvointi-indikaattoreita, kunnan strategiaa, kunnan hyvinvointikertomusta ja -suunnitelmaa, Etelä-Savon alueellista hyvinvointikertomusta ja -suunnitelmaa sekä ikäihmisille keväällä 2018 järjestetyssä seminaarissa esille tulleita kehittämissuunnitelmia.

Tavoite 1: Yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisy sekä yhteisöllisyyden lisääminen

| Toimenpiteet | Aikataulu | Vastuu | Toteuman arviointi |
|--|-----------|----------------------------------|--|
| Kansalaisopiston digitaitojen opetus | 2019-2020 | Kansalaisopisto | Keväällä 1 pitkä kurssi, syksyllä 1 pitkä ja 4 lyhytkurssia. |
| Kansalaisopiston muu opetus | 2018-2021 | Kansalaisopisto | Suuri osa opiston opetuksesta soveltuu myös ikäihmisille, opistoteliavustusta käytetään joidenkin kurssien maksuttomuuteen tai 50 %:n alennukseen. |
| Kansalaisopiston opetus haja-asutusalueella | 2018-2021 | Kansalaisopisto | Opetusta 4 kylällä. |
| Ryhmiä kulttuuriretkien tukeminen | 2018-2021 | Kulttuuripalvelut | Kulttuurikydyt – kokoa oma poppoo: 6 ryhmää, n. 200 osallistujaa. |
| Kulttuurikuljetukset haja-asutusalueelta paikallisiin kesäteatteriesityksiin | 2019-2021 | Kulttuuripalvelut | Ei toteutunut. Jatkossa kannustetaan tekemään paikallisretkiä myös Kokoa oma poppoo -nimissä. |
| Erilaiset liikuntatapahtumat | 2018-2021 | Liikuntapalvelut | Yleisurheilun kunnanmestaruuskilpailut, Hyvinvointimessut, Voimaa vanhuuteen -hanke |
| Seurakunnan ja SPR:n ystävätoiminta, lisää ystäviä kansalaisopiston ja SRK:n yhteistyössä toteuttamien kurssien avulla | 2019-2021 | Seurakunta, SPR, kansalaisopisto | Ei järjestetty koulutusta, koska ei saatu ryhmää kasaan. Tarvetta ystävätoimintaan on. |

| | | | |
|---|------------------------|---|--|
| SRK:n ystäväpirtti-toiminta | 2018-2021 | Seurakunta | Maanantaisin klo 11-14, kiikkutuolivieraat saavat paljon väkeä paikalle. |
| Päivätoiminta palvelukeskukseen vuoden 2019 alkupuolella | 2019-2021 | Essote | Toteutunut elokuusta lähtien. Voivat osallistua myös palvelukeskuksen toimintaan. |
| Yhteisöllisyys ja saman ikäisten seura | 2018-2021 | Eri järjestöt, seurakunta | Eläkkeensaajat: säännölliset kokoontumiset, retket, tuetut lomat. Eläkeliitto: kerhotoiminta, liikuntatapahtumat, teatteri- ja konserttimatkat. SRK: aamupalatoiminta, ruokailut, kimppakävelyt keväällä, syntymäpäivät. Vanhustenviikko eri tahojen yhteistyönä toteuttama. Opisto: mielenvireyttä senioreille, yhteislaulut. |
| Kylätupa-toiminta | 2018-2021 | Hallintopalvelut | Toimii ma, ke ja to, ei heinäkuussa. |
| Tapahtumat, joita ei ole kohdennettu vain ikäihmisille vaan on tarkoitettu kaikenikäisille | 2019-2021 | Kaikki eri alojen toimijat | Yleisurheilukilpailut, opiston kurssit, hiihtokilpailut, lumiukko-tapahtuma, SRK:n ja Lions Club:n äitien- ja isänpäivät, palvelukeskuksen isänpäiväjuhla, kauneimmat joululaulut, letkeät lauantait, teatteri Siperia: Kylä, Norpan lakitus, kesänavaus, Wennon risteilyt, Saimaan kauneimmat sävelet, vanhojen laivojen regatta, Seeli Toivion konsertti, kirjakemmakat, valokuvanäyttelyt, Veikko Lavi-konsertti, Simonot-lauluyhtyeen konsertti. |
| Haja-asutusalueella asuvien palvelujen saatavuus: <ul style="list-style-type: none"> • asiointiliikenne • hyvinvointibussikokeilu | 2018-2021 2019-2021 | Hallintopalvelut Kunta, Essote, kolmas sektori | Asiointiliikenne toimii mutta ei kaikilta kyliltä. Reissu-Ellu (=hyvinvointia kehittävä liikkuva oppimisympäristö) tulossa keväällä 2020. Puumalan pysähdyspaikkoja ei vielä ole -> pitää aktivoida kyliä ottamaan Reissu-Ellu vastaan. |

Tavoite 2: Vähän liikkuvien tukeminen ja terveyden edistäminen

| Toimenpiteet | Aikataulu | Vastuu | Toteuman arviointi |
|--|-----------|---|---|
| Ryhmätoiminnoista tiedottaminen, ikäihmisten liikunta/toimintakalenteri | 2019 | Liikuntapalvelut, kulttuuripalvelut, kansalaisopisto, seurakunta, järjestöt | Tiedotettu Puumala-lehdessä, kunnan kotisivuilla, Facebookissa, seinäilmoituksilla, suullisella viestinnällä, järjestöjen jäsenkirjeillä, opiston opinto-oppaassa, flyereilla. Liikuntakalenteri on kunnan kotisivuilla. |
| Kunnan Puumala -hanke 30.6.2019 saakka -> liikunnanohjaaja 1.7.2019 alkaen: erilaista järjestettyä/ohjattua toimintaa (ryhmiä, urheilukilpailut) | 2018-2021 | Liikuntapalvelut | Kunnan Puumala -hankkeessa 31.5.2019 saakka ja 2.9.2019 palkatun liikunnanohjaajan toimesta monipuolista eri kohderyhmille järjestettyä toimintaa. |
| Kansalaisopiston liikuntakurssit | 2018-2021 | Kansalaisopisto | Toteutuneet hyvin: liikunnanohjaajan toimesta keväällä 1 ja syksyllä 5 kurssia. Lisäksi tuntiopettajien toimesta erilaista liikuntaa keväällä 11 ja syksyllä 12 kurssia. |
| Kansalaisopiston terveyteen liittyvät kurssit ja avoimen yliopiston luennot | 2018-2021 | Kansalaisopisto | Avoimen yliopiston luennot: keväällä 4 ja syksyllä 4. |
| Vertaisohjaajien koulutus sekä vertaisohjaajien ja järjestöjen tukeminen ja kannustaminen toiminnan järjestämisessä | 2018-2021 | Liikuntapalvelut | 3 vertaisohjaajaa koulutettu. Järjestöjä tuettu ja kannustettu. |
| Vanhus- ja vammaispalvelujen fysioterapeutin työ ikäihmisten hyväksi, myös kotikäynneillä mukaan | 2018-2021 | Essote | Palveluasumisen yksilö- ja ryhmäohjaukset, palvelutarpeen arvioinnit, kotikäynnit. |
| Kotikuntoutusjaksot | 2018-2021 | Essote | Toteutuneet. |
| Järjestetään liikuntaa luontevana osana erilaisia tapahtumia | 2019-2021 | Kunta, seurakunta, Essote, järjestöt | Ystäväpirttitoiminnassa, kimppakävelyissä, vanhustenviikolla, hyvinvointimesseilla, opisto omaksi -tapahtumassa, järjestöjen järjestämissä tapahtumissa, opiston juhlailltamissa. Tarjottu myös Kylätuvalle mutta eivät ole ottaneet vastaan. |

Tavoite 3: Osallisuuden lisääminen

| Toimenpiteet | Aikataulu | Vastuu | Toteuman arviointi |
|---|-------------|---|--|
| Vanhus- ja vammaisneuvoston näkyvyyden lisääminen ja kuuleminen päätöksenteossa | 2019-2021 | Vanhus- ja vammaisneuvosto, hyvinvointilautakunta, tekninen lautakunta, kunnanhallitus, valtuusto | Vanhus- ja vammaisneuvosto informoinut paikallislehteä. Neuvostolle kokouspalkkiot 1.1.2020 alkaen. Kunnan päätöksenteossa kuultu vaihtelevasti. |
| Ikäihmisten seminaari joka toinen vuosi | 2020 | Hyvinvointipalvelut | |
| Asiakaspalautejärjestelmän kehittäminen | 2019-2021 | Kaikki eri alojen toimijat | Kunnan kotisivuilla opiston kurssi- ja muu palaute. Urheiluhallilla palautelaatikko. Kunnan kotisivuilla Lähetä meille palautetta -lomake. SRK:n kotisivuilla palaute ja yhteydenottopyyntö -lomake. Toimintakohtaista palautteen keruuta. Asiakkaille yhteystietojen anto ja heidän jatkuva ja aito kuuntelu. |
| Asiakaspalautteen systemaattinen kerääminen ja huomioiminen palvelujen suunnittelussa | 2019-2021 | Kaikki eri alojen toimijat | Osittain kerätään systemaattisesti. Seniorikotien asukkaille asumispalvelukysely syksyllä 2017. Ikäihmisten seminaareissa saatu palautetta ja kehittämissuhteita. Kaikki palaute huomioidaan palvelujen suunnittelussa. |
| Kannustetaan antamaan palautetta | 2019-2021 | Kaikki eri alojen toimijat | Arkikohtaamisissa ja eri tilaisuuksissa. |
| Osallistuva budjetointi: Ikäihmisten edustajat itse suunnittelevat tapahtumia/toimintoja, kunnalla määräraha toteutukseen | 2019 alkaen | Hyvinvointipalvelut | Toteutunut. |

Tavoite 4: Esteettömyys ja turvallisuus

| Toimenpiteet | Aikataulu | Vastuu | Toteuman arviointi |
|---|-----------|-----------------------------|--|
| Esteetön ja turvallinen rakentaminen | 2018-2021 | Tekninen toimiala | Toteutunut. |
| Miten varaudut hätätilanteisiin kotona -kurseja | 2019-2021 | Kansalaisopisto | Järjestetty ensiapukurseja. |
| Turvallisuuskartoitus ja turvallisuuskävely kaikkien liikenneväylien osalta | 2019 | Tekninen toimiala | Turvallisuuskävely toteutettu toukokuussa kirkonkylällä. Kunnalle kuuluvia pieniä korjauksia toteutettu, isompiin korjauksiin varattu määräraha vuodelle 2020. |
| Kotikäynneillä kodin esteettömyyden ja turvallisuuden sekä apuvälineiden tarpeen kartoitus | 2018-2021 | Essote | Toteutuu hoitajien ja fysioterapeutin toimesta. |
| Kodin muutostyöt niitä tarvitseville | 2019-2021 | Essote, tekninen toimiala | Kaikki sosiaalihoitolain mukaiset muutostyöt eivät ole toteutuneet. Vammaispalvelulain mukaiset muutostyöt toteutuneet Essoten kautta. |
| Turvallinen ja terveellinen ympäristö myös palveluasunnoissa ja epäkohtien korjaaminen nopeasti | 2019-2021 | Tekninen toimiala | Toimintahäiriöihin reagoitu samana päivänä. |
| Apuvälineistä tiedottaminen: eri tapahtumissa, kunnan kotisivuilla | 2019-2021 | Essote, hyvinvointipalvelut | Hyvinvointimesseillä syksyllä. |
| Riittävä kotipalvelu asiakkaalle omaishoitajan vapaapäivinä | 2019-2021 | Essote | Toteutunut toimeksiantosopimuksilla, jaksohoidoilla palvelukeskuksessa ja perhehoitajan toimesta. |

Vuosien 2020-2021 aikana tulee

- edelleen toteuttaa tavoitteiden saavuttamista edistäviä toimenpiteitä sekä
- kiinnittää erityistä huomiota seuraaviin asioihin:
 - Vanhus- ja vammaisneuvoston roolista ja toiminnasta tiedottaminen ikäihmisille.
 - Kunnan päätöksenteossa vanhus- ja vammaisneuvoston kuuleminen jo valmisteluvaiheessa.
 - Etenkin sellaisten ikäihmisten huomioiminen ja yhteisöllisyyden lisääminen, joilla on joitakin erityistarpeita.
 - Kaikessa tiedottamisessa mainittava tapahtumapaikan esteettömyydestä, ettei se tule tietämättömyyden vuoksi esteeksi osallistumiselle.
 - Muistettava ja tiedotettava siitä, että saattajaa/avustajaa tarvitsevan saattaja/avustaja pääsee mukaan maksutta.
 - Sosiaalihoitolain mukaisiin asuntojen muutostöihin on varattava riittävästi määrärahaa ja muutostöitä suunniteltaessa osallistettava käyttäjät ja asiantuntijat.